

Sarna -scabies

La sarna es un ácaro del picor femenino, *Sarcoptes scabiei*, que se hunde en la piel y pone huevos. La erupción que resulta es en realidad una reacción alérgica a los ácaros, los huevos y los depósitos fecales. El período de incubación varía, pero la erupción tarda de dos a cuatro semanas en aparecer.



La sarna generalmente se transmite por contacto cercano, no solo por apretones de manos, por lo que se observa con frecuencia entre los miembros de la familia. El ácaro de la sarna no puede saltar ni volar y se arrastra muy lentamente. De hecho, los adultos jóvenes tienen más probabilidades de transmitir la sarna durmiendo juntos que por un breve contacto sexual. Las familias enteras, los hogares de ancianos y las aulas de guarderías enteras con frecuencia son tratadas en masa debido al contagio.

Los niños pequeños tienden a jugar de formas que implican contacto piel con piel. También pueden compartir colchonetas y mantas para la siesta. Si se encuentra sarna en un niño que asiste a la guardería, es importante notificar al personal. Es probable que los compañeros de clase y los cuidadores del niño también necesiten tratamiento, incluso si los síntomas aún no han aparecido. Es más fácil usar la crema durante la noche que preocuparse durante todo un mes por haberla obtenido.

Aunque los perros y los gatos contraen sarna (llamada sarna), el tipo que contraen es diferente al humano, las pocas "mordeduras" que recibe generalmente no causan ninguna reacción y no se multiplicarán ni se transmitirán a otros.

Aplica la crema en cada centímetro cuadrado del cuerpo desde el cuello hacia abajo. (Los bebés menores de 1 año también necesitan que se aplique con cuidado en el cuero

cabelludo, la frente, las sienes y el cuello. Evite colocarlo en la parte inferior de la cara). No olvide el ombligo, entre los dedos de los pies u otros pliegues. Deja un poco de crema debajo de las uñas. Las áreas que no parecen infectadas aún deben cubrirse con la crema.

Permetrina al 5 por ciento (Elimite). Le recomendamos que aplique esta crema, que contiene sustancias químicas que matan la sarna, dos veces, con una semana más o menos entre cada aplicación. La permetrina generalmente se considera segura para niños y adultos de todas las edades, incluidas las mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Lindano (Kwell.) Este medicamento, también un tratamiento químico, está disponible en forma de crema, loción y champú. Al igual que la permetrina, generalmente se aplica en dos tratamientos, separados por una semana. Este medicamento no es seguro para niños menores de 2 años, mujeres embarazadas o en período de lactancia, o personas con sistemas inmunitarios debilitados.

Crotamiton (Eurax). Este medicamento no químico se aplica una vez al día durante dos a cinco días.

Ivermectina. Es un medicamento oral para casos rebeldes. Picor. La picazón y la erupción pueden durar de 2 a 3 semanas después de un tratamiento exitoso con Elimite o Eurax.

Esta picazón se puede aliviar con baños fríos frecuentes sin usar jabón, seguidos de una crema de hidrocortisona al 1%, que se puede comprar sin receta.

Limpiando la casa. Lave a máquina todas las sábanas, fundas de almohada, ropa interior, pijamas y ropa que haya usado recientemente. Guarde las mantas potencialmente contaminadas (en una bolsa de plástico grande) durante un par de semanas. La sarna no puede vivir fuera del cuerpo humano durante más de una semana.

Para prevenir infecciones, corte las uñas del niño. Si la picazón es demasiado intensa, puede darle un medicamento contra la picazón o antihistamínico. Aunque el tratamiento está en curso, la picazón puede continuar durante 2-4 semanas debido a la erupción alérgica.

tsg con la ayuda de Giovanna 2-2022

Caring Family, S.C. 815 459-2200

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese y FNP Lauren. Visite nuestra línea web en: www.mycaringfamily.com

Sarna -scabies

Caring Family, S.C. 815 459-2200

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese y FNP Lauren. Visite nuestra línea web en: www.mycaringfamily.com